

Question

Mon·ma meilleur·e ami·e  
est croyant·e mais ses  
parents pas du tout, il·elle  
aimerait se baptiser  
catholique. Comment doit-  
il·elle faire, sachant que  
ses parents sont assez  
contre ?

CIAO.CH  
...

Question

Un·e ami·e est pratiquant·e  
et il·elle est tombé·e  
amoureux·se de quelqu'un  
qui n'a pas la même  
religion. Il·elle ne sait pas  
trop comment gérer ça et  
a peur de la réaction de  
ses parents. Qu'est-ce que  
je pourrais lui conseiller ?

CIAO.CH  
...

Question

Un·e ami·e est tout le  
temps stressé·e à cause  
des cours. En plus, il·elle  
révise beaucoup, mais  
il·elle a quand même des  
mauvaises notes et ça  
le·la stresse encore plus.  
Qu'est-ce qu'il·elle pourrait  
faire pour être moins  
stressé·e et mieux  
réussir ?

CIAO.CH  
...

Question

Un·e ami·e ne va vraiment  
pas bien en ce moment,  
il·elle parle parfois comme  
s'il·elle n'avait plus envie  
d'être là, mais il·elle refuse  
d'en parler à un·e adulte ou  
un·e médecin, comment  
faire pour l'aider ?

CIAO.CH  
...

Question

Mon·ma meilleur·e ami·e vient de me dire qu'il·elle ne va plus retourner à la maison. Il·elle a pris toutes ses affaires et va s'enfuir après les cours. J'ai peur pour lui·elle et je ne sais pas quoi faire.

CIAO.CH

Question

Un·e ami·e a beaucoup d'acné et ça le·la complexe beaucoup, est-ce que c'est possible de faire des soins pour l'éliminer ?

CIAO.CH

Question

Un·e de mes ami·e·s mange très peu, et je me demande si il·elle se fait parfois vomir. J'aimerais bien lui en parler, comment je peux lui dire ça sans le·la blesser ? Ou je devrais plutôt en parler à ses parents ou à son·sa copain·copine qui sont plus proches de lui·d'elle ?

CIAO.CH

Question

Mon·ma meilleur·e ami·e fait des insomnies depuis toujours. Il·elle se couche à 21h, mais il·elle s'endort rarement avant 23h, voire même parfois vers 1h du matin. Et souvent, il·elle se réveille en plein milieu de la nuit sans raison. Qu'est-ce qu'il·elle pourrait faire pour mieux dormir ?

CIAO.CH

Question

Mon·ma pote a 14 ans.  
Sa voix mue, mais pas  
complètement ! Il·elle peut  
faire une voix aiguë et une  
voix grave. Pourquoi c'est  
comme ça ? Je sais que ça  
prend du temps, mais ça  
fait déjà un an et demi que  
ça dure. Est-ce qu'il·elle  
devrait s'inquiéter ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e s'est écrasé  
le doigt dans la porte de  
sa maison en partant ce  
matin, son doigt devient  
bleu, comment je peux  
l'aider ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e a eu une  
grosse dispute avec  
son·sa meilleur·e ami·e  
et ils·elles ne se parlent  
plus. Comment peut-il·elle  
arranger ça ?

CIAO.CH

Question

Question

Les parents d'un·e ami·e  
sont très stricts, ce qui  
crée des tensions à la  
maison. Comment peut-  
il·elle leur expliquer qu'il·elle  
a besoin de plus de liberté ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e reçoit un peu d'argent de poche mais a du mal à ne pas tout dépenser rapidement. Comment peut-il-elle faire pour économiser ?

CIAO.CH

Question

Question

Comment gagner de l'argent à 15 ans ? On a le droit de travailler déjà ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e a commencé à fumer et ça m'inquiète. Comment je pourrais lui en parler sans le·la braquer ?

CIAO.CH

Question

Question

Lors d'une soirée, un·e ami·e s'est vu·e proposer de l'alcool et ne savait pas comment dire non sans être exclu·e du groupe. Comment pourrait-il-elle faire la prochaine fois ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e n'ose pas participer en classe car il·elle a peur de dire des bêtises et qu'on se moque de lui·elle. Comment peut-il·elle gagner confiance en lui·elle ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e se compare tout le temps aux autres sur les réseaux sociaux, et ça le·la fait se sentir nul·le. Comment pourrait-il·elle arrêter de se comparer ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e est en dernière année de collège/cycle et ne sait pas quelle orientation choisir. Comment pourrait-il·elle trouver ce qui est fait pour lui·elle ? Ça le·la stresse beaucoup !

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e veut faire de la musique, mais ses parents pensent que ce n'est pas un «vrai» métier. Comment pourrait-il·elle leur montrer que c'est une option sérieuse ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e est en couple avec quelqu'un et ne sait pas s'il·elle est prêt·e à aller plus loin. Comment pourrait-il·elle savoir si c'est le bon moment ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e est attiré·e par les personnes de son genre, mais ne sait pas comment en parler à ses parents. C'est quoi vos meilleurs conseils ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e amie a oublié de prendre sa pilule hier, que doit-il·elle faire ?

CIAO.CH

Question

Question

Un·e ami·e a vu un·e camarade être régulièrement embêté·e et humilié·e mais il·elle n'a rien fait car il·elle avait peur de l'être à son tour. Depuis il·elle culpabilise beaucoup et en fait des insomnies. Comment le·la soutenir au mieux ?

CIAO.CH

Question

Question

Des élèves se moquent de la façon dont un·e ami·e s'habille. Devrait-il·elle changer pour éviter ça ? Comment on peut l'aider à moins subir ces moqueries ?

CIAO.CH

Question

Question

Mon frère et moi, nous avons toujours eu des difficultés, mais ça devient insupportable. Il vient de casser la porte de ma chambre avec son poing. Il s'est calmé maintenant, mais je ne sais pas quoi faire.

CIAO.CH

Question