

Préparation de l'animation

Quand la planifier ?

L'animation peut se dérouler à n'importe quel moment de l'année scolaire, pour les degrés 9, 10 et 11H.

Toutefois, nous recommandons une présentation brève de la ressource en début d'année scolaire pour les élèves de 9H et un **atelier d'une période auprès des élèves de 10H entre la rentrée scolaire et les vacances de Noël**, selon les possibilités d'organisation. Cela permettra ensuite de faire le lien avec les affichages mensuels thématiques sur les écrans si cette option est retenue (les kits d'affichage se trouvent dans la section « Animations complémentaires »).

Comment la préparer ?

Pour une préparation optimale, nous vous suggérons de prendre connaissance du flyer décrivant le site ciao.ch (le flyer se trouve dans la section « Avant l'animation »), de prendre le temps de naviguer dans les différentes sections de la page internet et d'explorer les différentes options.

Qui informer ?

Les enseignant·e·s et l'équipe de santé scolaire devraient idéalement être informé·e·s de la présentation faite en classe en amont. Au besoin, vous pouvez leur faire suivre le flyer de présentation de ciao.ch.

⚠ Dans les établissements scolaires vaudois, les enseignant·e·s doivent être présent·e·s tout au long de l'animation.

Si vous devez justifier le besoin d'intervention ou informer une direction ou un·e responsable d'équipe en amont de l'animation, un argumentaire est à votre disposition. Une lettre destinée aux parents et éducateur·rice·s est également disponible (ces documents se trouvent dans la section « À consulter également »).

Cadre sécurisant

Les ressources proposées ont été pensées pour créer un cadre sécurisant. Elles visent à limiter les situations où des questions ou thématiques sensibles pourraient générer un inconfort, aussi bien pour les élèves que pour la personne qui anime. L'utilisation d'une [vidéo de présentation](#) du site ciao.ch permet notamment de réduire ce risque d'exposition, contrairement à une exploration directe du site en classe, qui peut parfois exposer à des contenus plus sensibles.

Durée recommandée

L'animation peut se dérouler en deux formats à choix :

- **Format court - 15 minutes** : Présentation rapide de ciao.ch ou intégrée à une animation de présentation du réseau santé déjà existante
- **Format long - 45 minutes** (recommandé) : Présentation de ciao.ch lors d'un atelier d'une période, permettant aux élèves de réfléchir à leurs besoins de santé et aux stratégies pour chercher de l'information, du soutien et de l'aide. Trois ateliers à choix sont proposés, avec des objectifs différents selon les besoins. Un seul atelier peut être animé pour des questions de temps.

Matériel nécessaire pour l'animation

- Ordinateur, projecteur et connexion internet stable pour diffuser la [vidéo de présentation](#) en classe
- Cartes de visite [ciao.ch](#) à distribuer aux élèves
 - ⚠ Prévoir un **délai d'environ une semaine**. Si c'est plus urgent, l'indiquer dans le champ "commentaires" de la commande afin que l'équipe CIAO puisse les envoyer dans les meilleurs délais. Elles peuvent être commandées gratuitement sur [ciao.ch/materiel](#).
- Pour l'animation long format, les fiches d'exercice imprimées (voire découpées si l'exercice choisi est l'exercice 2)