

Les principaux documents utiles pour aller plus loin

 Santé mentale des adolescent·e·s : un cahier de référence pour les professionnel·le·s, « [Promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s à l'école et dans l'espace social.](#) »

 Position de la Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse (CFEJ) : « [Promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes sur le long terme](#) », 2024.

Littérature scientifique

- Barrense-Dias, Yara, Lorraine Chok, et Joan-Carles Suris. « A Picture of the Mental Health of Adolescents in Switzerland and Liechtenstein ». Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté), 2021. <https://doi.org/10.16908/ISSN.1660-7104/323>.
- Delgrande Jordan M., Schmidhauser V. & Balsiger, N. (2023). Santé et bien-être des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022, évolution dans le temps et corrélats – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 159). Lausanne : Addiction Suisse. <https://doi.org/10.58758/rech159>
- Stadelmann S, Vonlanthen J, Amiguet M, Jaccoud L, Lucia S, Ribeaud D, Bize R. Etude populationnelle sur la victimisation et la délinquance chez les jeunes dans le canton de Vaud : Evolution jusqu'en 2022. Lausanne, Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2024 (Raisons de santé 358). <https://doi.org/10.16908/issn.1660-7104/358>
- « [Traitements pour troubles psychiques chez les jeunes en 2020 et 2021](#) ». OFS Neuchâtel, 2022.
- Weber, D. & Hösli, S. « Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention. Approches éprouvées et critères de réussite ». [Version courte pour la pratique](#). Berne : OFSP, PSCH, CDS, 2020.

Concernant la thématique de la promotion de la santé à l'école

- Plan d'études romand (PER) :
 - Formation Générale (FG) : [Santé et bien-être](#)
 - Corps et mouvement (CM) : [Éducation physique](#), [Éducation nutritionnelle](#) et [Économie familiale](#)
- [Vers des écoles promotrices de santé: lignes directrices pour la promotion de la santé à l'école](#) (UIPES)
- [Apprendre sur la santé et la promotion de la santé à l'école: Ressources pour les enseignants](#) (SHE, 2019)

- [Exemples de bonnes pratiques – Approches pour favoriser la collaboration avec les parents et la famille en promotion de la santé](#) (Promotion Santé Suisse, 2017)
- [La santé renforce l'éducation](#) : argumentaire de l'Alliance PSE (2018)